

Mönch 4146 m – Jungfrau 4158 m

La paire classique de la région Jungfrau-Aletsch. Pour les expérimentés et connaisseurs. En cette année anniversaire, 200 ans après la première ascension.



Samedi: Voyage individuel au Jungfraujoch – Rencontre du groupe à 10.00 heures au lieu de rassemblement du centre d'Alpinisme, à la gauche du grand kiosque dans le hall d'entrée de la gare au Jungfraujoch – Ascension du Mönch 4106m – Descente vers la Mönchsjoehütte 3650m – Nuitée

Dimanche: Ascension de la Jungfrau 4158m – Descente sur Jungfraujoch – Voyage retour.

Prix:

À partir de 2 personnes Fr. 990.- par personne. Ce tarif comprend : guide, demi-pension dans les cabanes ainsi que le thé de marche. Les frais de transports publics (remontées mécaniques, taxi, etc.) ainsi que les collations (lunch) ne sont pas compris dans le prix.

Dates:

Du samedi au dimanche:

du 19 au 20 juillet 2014

du 06 au 07 septembre 2014

Niveau requis:

Une très bonne condition physique convenable pour jusqu'à 7 heures de marche effective par jour, expérience d'alpinisme et une bonne connaissance de l'utilisation du piolet et des crampons sont des pré-requis. Les pauses ne sont pas comptées dans les heures de marche effective.

Équipement:

Il faut absolument limiter le poids du sac à dos au minimum !

Il faut un équipement d'alpinisme complet **avec** crampons avec antineige, piolet et baudrier d'escalade: Chaussures de montagne cramponnables et imperméables, 1 bâton de randonnée ou bâton de randonnée télescopique, 1 mousqueton à verrouillage, pantalon de montagne, pull-over, veste de montagne imperméable et coupe-vent, des guêtres, vêtements de rechange (chaussettes, sous-vêtements), bonnet cache-oreilles, chapeau de soleil, 2 paires de gants (gants de ski et gants polaire), de très bonnes lunettes de soleil, de la crème solaire et du baume à lèvres, bouteille thermos ou gourde, couteau de poche, lampe frontale, petite trousse à pharmacie, des collations comme des fruits séchés, du chocolat, du fromage, de la viande séchée etc.

Vous pouvez louer le matériel technique manquant (baudrier d'escalade, piolet, crampons) chez nous à prix de faveur.

Informations diverses:

Nous vous conseillons d'arriver déjà le vendredi et de passer la nuit près de Grindelwald ou sur la petite Scheidegg, pour que vous soyez déjà un peu acclimaté. Dans la cabane des dortoirs suffisamment équipés de couvertures en laine propres sont à notre disposition. Il est possible de contacter la cabane par téléphone. Les conversations téléphoniques sont payantes. Vous trouverez ci-dessous le numéro de téléphone de la cabane.

Numéros de téléphone:

Mönchsjochehütte (0041) 033 971 34 72

Assurance:

Une assurance accidents suffisante est l'affaire du participant. Nous vous conseillons de souscrire une assurance annulation. Nous vous prions de prendre note de nos conditions. Ils sont publiés sur notre site internet et dans notre programme annuel.

Nous sommes disponibles en tout temps pour répondre à toutes vos questions.



Tel 027 971 17 76
E-Mail info@bergsteigerzentrum.ch
Internet www.bergsteigerzentrum.ch