

## Gipfelparade für Einsteiger in der Monte Rosa

Das Plateau oberhalb der Mantovahütte bietet die grösste Ansammlung von Viertausendern, alle einfach erreichbar. Übernachtung in der höchsten Hütte der Alpen, der Cab. Regina Margherita auf 4554m.



**Donnerstag:** Treffpunkt um 10.15 Uhr vor dem Bahnhof in Brig oder um 09.30 Uhr beim Bergsteigerzentrum Aletsch in Fiesch - Fahrt mit dem Bus des Bergsteigerzentrums nach Alagna - Seilbahnfahrt zum Punta Indren – Aufstieg zur Mantovahütte 3650m – Übernachtung

**Freitag:** Aufstieg zum Balmhorn 4167m und der Vinzenzpyramide 4145m – Abstieg zur Mantovahütte 3650m – Übernachtung

**Samstag:** Aufstieg über Corno Nero 4321m, Ludwigshöhe 4341m, Parrotspitze 4432m und zur Zumsteinspitze 4563m - Aufstieg zur Signalkuppe 4554m - Cap. Margherita 4554m, der Abstieg bleibt an diesem Tag erspart! – Übernachtung



**Sonntag:** Abstieg zur Punta Indren – Fahrt mit der Bahn nach Alagna - Rückreise nach Fiesch mit dem Bus des Bergsteigerzentrums – Kursende

**Preis:**

**Ab 4 Personen Fr. 1'190.- pro Person.** Im Preis sind Führungskosten, Halbpension in den Hütten, der Marschtee sowie der Transport von Fiesch nach Alagna und zurück nach Fiesch inbegriffen. Die Transportkosten mit öffentlichen Verkehrsmittel (Luftseilbahnen, Taxi etc.) sowie die Zwischenverpflegung (Lunch) sind im Preis nicht inbegriffen.

**Datum:**

Jeweils Donnerstag bis Sonntag, 18. - 21. Juli 2019  
08. - 11. August 2019  
29. August - 01. September 2019

**Anforderungen:**

Eine gute Kondition für tägliche Marschzeiten von bis zu 6 Stunden ist Voraussetzung. Die Marschzeiten verstehen sich ohne Pausen. Es ist keine Bergerfahrung erforderlich. Sie sollten jedoch trittsicher und schwindelfrei sein.

**Ausrüstung:**

Das Gewicht des Rucksacks ist unbedingt auf ein Minimum zu reduzieren! Wir brauchen eine komplette Hochtouren-Ausrüstung **mit** Steigeisen mit Antistoll, Pickel und Klettergurt: Wasser- und steigeisenfeste Bergschuhe, dazu passende Steigeisen, 1 Wander- oder Teleskopstock, Klettergurt, 1 Karabiner mit Schraubensicherung, Berghose, Pullover, wind- und wasserdichte Bergjacke, Gamaschen, Ersatzwäsche (Socken, Unterwäsche), Mütze mit Ohrenschutz, Sonnenhut, 2 Paar Handschuhe (Ski- und Fleecehandschuhe), sehr gute Sonnenbrille, Sonnencreme und Lippenchutz, Thermos- oder Feldflasche,

Taschenmesser, Taschenlampe, kleine Apotheke, kleine Zwischenverpflegung wie Dörrobst, Schokolade, Käse, Trockenfleisch u.ä. **Hausschuhe werden in den Hütten kostenlos zur Verfügung gestellt! Ein Seide- oder Baumwollschlafsack ist in den italienischen Hütten aus hygienischen Gründen obligatorisch!** Man kann diesen selber mitnehmen oder auch in den jeweiligen Unterkünften mieten.

Das Übernachten in grosser Höhe kann zu Kopfschmerzen führen. Darum: Unbedingt Aspirin oder ähnliches mitnehmen!

Für die Busreise nach Alagna empfehlen wir bequeme Reiseschuhe! Diese können Sie während der Tour in unserem Bus lassen.

**Fehlendes, technisches Material (Klettergurt mit Schraubkarabiner und Steigeisen) kann bei unserem Partner *Volken Sport* gemietet werden.**

#### **Verschiedenes:**

In den Hütten stehen uns Massenlager zur Verfügung, welche mit genügend sauberen Woldecken ausgestattet sind. Alle Hütten sind telefonisch erreichbar, Sie können gegen Gebühr Telefongespräche führen. Untenstehend finden Sie die Telefonnummern der Hütten. Falls die Tour wegen einem Wetterumsturz oder aus anderen Gründen abgebrochen werden muss, ist die Heimreise über Italien oft die

einzigste Möglichkeit, zum Ausgangspunkt zu gelangen. Darum: Identitätskarte (Reisepass) nicht vergessen! Die Hütten im Monte-Rosa Massiv sind dem italienischen Alpenclub angeschlossen. Es empfiehlt sich also Euro mitzunehmen. Es kann jedoch auch mit Schweizer Franken bezahlt werden.

#### **Telefonnummern:**

Cap. Citta di Mantova	(0039) 0163 / 78 15 0
Cap. Margherita	(0039) 0163 / 91 03 9

#### **Versicherung:**

Eine ausreichende Unfallversicherung ist Sache des Teilnehmers. Wir empfehlen Ihnen eine Annullierungskosten-Versicherung abzuschliessen. Bitte beachten Sie unsere **Allgemeinen Geschäftsbedingungen**, publiziert auf unserer Homepage und im aktuellen Jahresprogramm.

Für allfällige Fragen stehen wir selbstverständlich jederzeit gerne zur Verfügung.