

Pollux 4091m, Castor 4228m Die Zwillinge

Die zwei fantastischen Viertausender thronen hoch über Zermatt.
Übernachtungen auf 3400m (kurze Aufstiege). Ein wunderschönes
Wochenende!



Samstag: Treffpunkt in Visp vor dem Bahnhof um 08.15 Uhr. Fahrt mit dem Bus des Bergsteigerzentrums nach Zermatt. Seilbahnfahrt zum Klein Matterhorn – Aufstieg zum Polux 4091m – Abstieg zur Rifugio delle Guide Valle d' Ayas 3420m – Übernachtung.

Sonntag: Aufstieg zum Castor 4228m – Abstieg zum Breithornplateau zurück aufs kleine Matterhorn – mit der Seilbahn nach Zermatt - Rückreise nach Visp mit dem Bus des Bergsteigerzentrums – Kursende.

Preis:

Ab 2 Personen Fr. 950.- pro Person. Im Preis sind Führungskosten, Halbpension in der Hütte, der Marschtee sowie der Transport von Visp nach Täsch und zurück nach Visp inbegriffen. Die Transportkosten mit öffentlichen Verkehrsmittel (Luftseilbahnen, Taxi etc.) sowie die Zwischenverpflegung (Lunch) sind im Preis nicht inbegriffen.

Datum:

Samstag bis Sonntag

29. - 30. Juni 2019
30. Aug. – 01. Sept. 2019

**Anforderungen:**

Eine gute Kondition für tägliche Marschzeiten von bis zu 6 Stunden ist Voraussetzung. Die Marschzeiten verstehen sich ohne Pausen. Es ist keine Bergerfahrung erforderlich. Sie sollten jedoch trittsicher und schwindelfrei sein.

Ausrüstung:

Das Gewicht des Rucksacks ist unbedingt auf ein Minimum zu reduzieren! Wir brauchen eine komplette Hochtouren-Ausrüstung **mit** Steigeisen mit Antistoll, Pickel und Klettergurt: Wasser- und steigeisenfeste Bergschuhe, dazu passende Steigeisen, Pickel, 1 Wander- oder Teleskopstock, Klettergurt, 1 Karabiner mit Schraubensicherung, Berghose, Pullover, wind- und wasserdichte Bergjacke, Gamaschen, Ersatzwäsche (Socken, Unterwäsche), Mütze mit Ohrenschutz, Sonnenhut, 2 paar Handschuhe (Ski- und Fleecehandschuhe), sehr gute Sonnenbrille, Sonnencreme und Lippenchutz, Thermos- oder Feldflasche, Taschenmesser, Taschenlampe, kleine Apotheke, kleine Zwischenverpflegung wie Dörrobst, Schokolade, Käse, Trockenfleisch u.ä. Hausschuhe werden in den Hütten kostenlos zur Verfügung gestellt! **Ein Seide- oder Baumwollschlafsack ist in den italienischen Hütten aus hygienischen Gründen obligatorisch!** Man kann diesen selber mitnehmen oder in den jeweiligen Unterkünften mieten. Das Übernachten in grosser Höhe kann zu Kopfschmerzen führen. Darum: **Unbedingt Aspirin oder ähnliches mitnehmen!**

Verschiedenes:

In den Hütten stehen uns Massenlager zur Verfügung welche mit genügend sauberen Woldecken ausgestattet sind. Alle Hütten sind telefonisch erreichbar und Sie können gegen Entgelt Telefongespräche führen. Untenstehend finden Sie die Telefonnummern der Hütten. Falls die Tour wegen einem Wetterumsturz oder aus anderen Gründen abgebrochen werden muss, ist die Heimreise über Italien oft die einzige Möglichkeit, zum Ausgangspunkt zu gelangen. Darum: Identitätskarte (Reisepass) nicht vergessen! Die Hütten im Monte-Rosa Massiv sind dem italienischen Alpenclub angeschlossen. Es empfiehlt sich also, Euro mitzunehmen. Es kann jedoch mit Schweizer Franken bezahlt werden.

Fehlendes, technisches (Klettergurt, Pickel, Steigeisen) kann bei unserem Partner Volken Sport gemietet werden.

Achtung! Das Material muss im Voraus bestellt werden und wird Ihnen vor Tourbeginn vom Bergführer ausgehändigt.

Telefonnummern:

Rif. delle Guide Valle d' Ayas (0039) 0125 / 30 80 83

Versicherung:

Eine ausreichende Unfallversicherung ist Sache des Teilnehmers. Wir empfehlen

Ihnen eine Annullierungskosten-Versicherung abzuschliessen. Bitte beachten Sie unsere **Allgemeinen Geschäftsbedingungen**, publiziert auf unserer Homepage und im aktuellen Jahresprogramm.

Für allfällige Fragen stehen wir selbstverständlich jederzeit gerne zur Verfügung.

info@bergsteigerzentrum.ch

+41 27 971 17 76

www.bergsteigerzentrum.ch