



**Anforderungen:**

Eine gute Kondition für Marschzeiten von bis zu 6 Stunden, etwas Bergerfahrung und Kenntnisse im Umgang mit Pickel und Steigeisen sowie beherrschen des Stemmschwunges in jeder Schneeart sind Voraussetzung. Sie sollten trittsicher und schwindelfrei sein. Die Marschzeiten verstehen sich ohne Pausen.

**Ausrüstung:**

Das Gewicht des Rucksacks ist unbedingt auf ein Minimum zu reduzieren!

Wir brauchen eine komplette Skitouren-Ausrüstung mit Steigeisen, Pickel und Klettergurt, Ski mit Laufbindung, Skistöcke (normal oder Teleskop), Skitourenschuhe, dazu passende Steigeisen, Pickel, Steigfelle, Harscheisen, Klettergurt, 1 Karabiner mit Schraubensicherung, Skihose, Pullover, wind- und wasserdichte Ski- oder Bergjacke, Mütze mit Ohrenschutz, Sonnenhut, Handschuhe, sehr gute Sonnenbrille, Sonnencreme und Lippenchutz, Thermos- oder Feldflasche, Taschenmesser, Stirnlampe, Lawinenschütteten-Suchgerät, Sonde, Lawinenschaufel und eine kleine Zwischenverpflegung wie Dörrobst, Schokolade, Käse, Trockenfleisch u.ä.

**Fehlendes, technisches Material wie Tourenski, Steigfelle und LVS kann bei unserem Partner *Volken Sport* gemietet werden.**

Achtung! Das Material muss im Voraus bestellt werden und wird Ihnen auf dem Jungfrauojoch vom Bergführer ausgehändigt.

**Verschiedenes:**

Da wir zwei mal in der Finsteraarhornhütte übernachten, können wir überschüssiges Gepäck in der Hütte lassen und das Finsteraarhorn mit wenig Gepäck besteigen. In der Hütte stehen uns Massenlager zur Verfügung, welche mit genügend sauberen Wolldecken ausgestattet sind. Die Hütte ist telefonisch erreichbar und Sie können gegen Gebühr Telefongespräche führen.

**Telefonnummern:**

Finsteraarhornhütte (0041) 033 / 855 29 55

**Versicherung:**

Eine ausreichende Unfallversicherung ist Sache des Teilnehmers. Wir empfehlen Ihnen eine Annullierungskosten-Versicherung abzuschliessen. Bitte beachten Sie unsere **Allgemeinen Geschäftsbedingungen**, publiziert auf unserer Homepage und im aktuellen Jahresprogramm.

Für allfällige Fragen stehen wir selbstverständlich jederzeit gerne zur Verfügung.

